

Dobrý den Vážení rodiče,

dovoluji si Vám zaslat informační e-mail (dopis), ve kterém bych Vám chtěl předat užitečné rady a informace o našem letním táboře. Věřím, že méně i více znalým táborníkům se budou tyto informace hodit.

Kam Vaše ratolesti posíláte?

Naše táborová základna se nachází nedaleko České Skalice (okres Náchod) na soutoku dvou potoků uprostřed lesa, mezi obcemi Miskolezy a Vestec. Stany s dřevěnou podsadou jsou postaveny po obvodu hlavního placu na kterém se nachází také kuchyně a zastřešená jídelna. Ve stanu spí děti po dvojicích rozdělených na kluky a holky. Vždy je dobré, aby dítě mělo domluveného kamaráda/kamarádku se kterou bude po dobu 14-ti dnů bydlet. V opačném případě se spolubydlíci domluví až na táboře. Stany jsou vybaveny dvěma postelemi a stolečkem. Na postelích jsou molitanové matrace s povlakem, z hygienických důvodů je nutné dítěti přibalit prostěradlo.

V případě dotazů se nebojte nás kontaktovat. Vaše dotazy rádi zodpovíme.

A co byste tedy měli svému dítěti zabalit na tábor, aby bylo na vše připraveno?

1. **Pláštěnku proti dešti.** Nepromokavá bunda v prudkém dešti není dostatečné řešení, pouze jako doplněk pod pláštěnku, aby případně zahřála.
2. **Gumáky,** dva či tři páry tenisek v případě mokrého počasí snadno promoknou.
3. **Látkový stahovací pytel na špinavé prádlo,** v igelitovém pytli může prádlo začít plesnivět.
4. **Dostatek spodního prádla a ponožek.** Je lepší dát více kusů, vždy je může přivést zpět a je to lepší nežli praní.
5. **Zavírací nůž.** Stačí malá rybička, nožíky slouží hlavně na drobnou tvorbu nebo výpomoc kuchyni. Určitě není potřeba, aby měl velký nůž a už vůbec nesmí být nezavírací. Nožíky má u sebe vedoucí oddíl a vydává je pouze v případě potřeby.
6. **Baterku,** která dostatečně svítí, nezapomeňte na náhradní baterie. Případně se dají dokoupit v táboře.
7. **Spací pytel** s funkčním zapínáním. Raději to při balení zkontrolujte. Některé noci bývají chladné, a tak výběr spacáku nepodceňujte. Případně můžete přibalit vložku do spacáku nebo tenkou deku.
8. **Teplé oblečení na spaní,** je lepší když může dítě volit na táboře převlečení lehčí, než že je v noci dítěti chladno, protože nic teplejšího s sebou na noc nemá.
9. **Kvalitní proslápnutou obuv.** Nové boty nemusí sednout na túře a mohly by vzniknout dítěti na nohách puchýře, které ho nadále omezují.
10. **Pokrývka hlavy** je nutná! Nejen kvůli hrám, které se hrají na sluníčku, ale také na delší pobyt venku, při kterém snadno dojde k úpalu.
11. **Prostěradlo.** Z hygienických důvodů si každé dítě potáhne molitanku svým dovezeným prostěradlem.
12. **Kartičku pojištěnce,** v případě nutnosti návštěvy lékaře.
13. **Zubní kartáček, pastu a hrníček/kelímek** na vyplachování **ručníky, šampón, sprchový gel**
14. **Láhev na vodu** na celodenní výlet (případně zajistíme)
15. **Ešus, příbor a hrneček,** vezměte na vědomí, že se podávají teplá jídla a v případě použití misky či ešusu bez držadla bude nádoba vřelá!

16. **Mobilní telefon by neměl být součástí vybavení na tábor.** Může se ztratit, uvést ostatní děti do stezku po rodičích a samotné dítě s telefonem může být smutné, že mu nevoláte pravidelně. Více k tématu „mobil“ si můžete přečíst na našem webu větrník.griston.net

17. **Kostým k tématu hry** na večerní nástupy.

Denní režim

7:30 budíček a rozcvička

7:45 hygiena

8:00 snídane

9:00 dopolední program

10:00 svačina

10:15 dopolední program

12:00 oběd a polední klid

14:30 odpolední program

16:00 svačina

16:15 odpolední program

19:00 večere

20:00 večerní nástup

21:00 hygiena

21:30 večerka